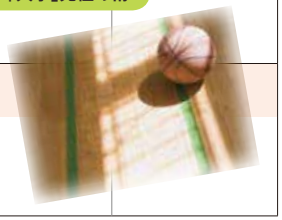
『高校生のキャリアノート』3年間のテーマ選択　モデルプラン

●公立進学校M高校

〈メインテーマ：HRの時間を利用して「大学で何を学ぶかについて考える」〉

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1学年	行事など	●オリエンテーション ●宿題テスト		●合唱祭			●体育祭 ●文化祭	●選択授業決め ●進路適性検査	●大学出前授業				●進路講話
	テーマ	① 高校生活レッツスタート ㉑ 高校生活いきいき術 ■充実した高校生活を送るために			■オープンキャンパスの事前指導として ■事後にはグループワークと発表を			■文理選択のために ⑥ 進学 いろいろ発見		■2年にあがる前に知っておきたい情報として	⑧ 学習・研究スキルズ		■大学進学にあたって、今何をすればよいかを考えさせる
2学年	行事など			●合唱祭		●オープンキャンパス ●学部学科説明会	●体育祭 ●文化祭	●修学旅行	●大学出前授業	■生徒の意識が変わる			
	テーマ	 ⑨ レッツスタート高校2年生 ■1年を振り返り、新たな目標設定を				⑦ 進学 リアル体験		⑭ 進学先をリサーチしよう ■学部・学科を決める	⑱ 学校選びのステップ ■学部・学科をふまえて学校を決める			㉖「大学」見極め術	
3学年	行事など		●在卒者懇談会	●合唱祭	●入試説明会		●体育祭 ●文化祭		●センター試験対策				
	テーマ	■身近な先輩とのふれあいを通じてモチベーションを高める		㉒ 進学 マネープランニング	■学費や卒業までにかかる費用、奨学金等の利用の仕方など、進学先を選ぶ時にあわせて考えさせる			㉓ 進学・就職 合格文章術 ㉔ 面接試験トレーニング	■生徒の進路に応じて実施				

●総合学科校H高校

〈メインテーマ:「総合的な学習（探求）の時間」において3年間を通した進路学習〉

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1学年	行事など	●進路ガイダンス			●進路説明会		●科目選択		●職業に関する講演				●進路講話
	テーマ	① 高校生活レッツスタート ㉑ 高校生活いきいき術 ■集団生活を送るうえで必要な、相手や場面に応じた対応の仕方を学ぶ	② 入門 自分発見	③ 職業 いろいろ発見 ■世の中にはたくさんの職業があることを知り、将来への選択の幅を広げる		④ インタビュー職業人 ⑤ 高校3年間の設計図 ■職場見学の事前・事後指導に		⑥ 進学 いろいろ発見 ■職場体験の事前・事後指導に		■今の自分の価値観から理想とする将来像を具体的にする ■実現にむけて今後取り組むべき目標を設定する			
2学年	行事など				●オープンキャンパス			●職場体験	●3年次の課題研究の事前指導			●修学旅行	
	テーマ	⑨ レッツスタート高校2年生 ⑩ あなたの個性と適性		⑪ 企業とその仕事を知る	⑦ 進学 リアル体験			⑧ 学習・研究スキルズ ⑫ 職場 リアル体験	⑬ 自己実現のためのライフプラン		⑭ 進学先をリサーチしよう ⑱ 学校選びのステップ ■進学する意義を考え、たくさんある進学先から「自分に合った学校」を選ぶための情報収集の仕方や考え方の整理の仕方を学ぶ	㉒ 進学 マネープランニング ㉖「大学」見極め術	
3学年	行事など	●AO入試対策			●求人票公開			●進路決定後指導					
	テーマ	⑰ 仕事選びのステップ		㉕「働く」を守る ■将来働く立場となったとき、自分の身を守る方法として正しい知識を身につけ、トラブルを回避する方法などについて理解を深める	⑲ 自己PRスキルズ ⑳ コミュニケーションスキルズ	㉓ 進学・就職 合格文章術 ㉔ 面接試験トレーニング		⑮ 進路先が決まったら	⑯ 進路先へジャストフィット		■卒業後の新生活で生徒が直面しそうな問題や不安について認識し、前向きな気持ちで一歩を踏み出すために		