

1年

○ 高校生活への導入

- テーマ 1. 高校生活レッツスタート
- テーマ 21. 高校生活いきいき術

○ 自分を知り、進路の軸をつくる

- テーマ 2. 入門 自分発見

○ 将来に向けて視野を広げる

- テーマ 3. 職業 いろいろ発見
- テーマ 6. 進学 いろいろ発見

2年

○ 高校1年間を振り返り、自分の可能性を広げる

- テーマ 9. レッツスタート高校2年生

○ コミュニケーションの大切さを学ぶ

- テーマ 20. コミュニケーションスキルズ

○ 理想の将来像を具体的に作る

- テーマ 13. 自己実現のためのライフプラン

3年

○ 志望理由を書く準備をすることで考えを整理できる

- テーマ 23. 進学・就職 合格文章術

○ 効果的な自己PRのために

- テーマ 19. 自己PRスキルズ

○ 新生活を始める前の心の準備に

- テーマ 16. 進路先ヘジャストフィット

ここであげられている職業名にふれながら、職業の種類の膨大さに気づかせます。耳慣れない職業については簡単な解説を加えたり、知らない職業は調べさせるなど、幅広く展開することができます。

WORK 1 たくさんの職業チェック

現在30,000種類以上の職業があるといわれています。自分が将来職業に就くときは、たくさんの職業を知り、たくさんの選択肢の中から選ぶようにしましょう。

職業名が下記に示してあります。仕事内容を知っている職業には○、名前を聞いたことのある職業には△、初めて聞く職業には×を□に記入しましょう。あなたはどれくらい職業名を知っているでしょうか。

- 社会・生活に関する職業**
 - 臨床心理士 救急隊員 司法書士 テキスタイルデザイナー
 - ソムリエ 心療内科医 ケアワーカー 調理士
 - インテリアデザイナー フードコーディネーター パティシエ ホームヘルパー
 - エステティシャン ファッションモデル フードスタイリスト
- 科学・自然に関する職業**
 - フラワーデザイナー 占星術師 獣医 移植コーディネーター
 - ペットシッター グリーンキーパー 船員 検本職人
 - リフレクソロジー 養蜂家 プリーダー 宇宙飛行士
 - 気象予報士 カイロプラクティック(整体師) 音響大工
- 芸術・表現に関する職業**
 - 幼児リトミック指導員 シナリオライター スタントマン ミュージカルダンサー
 - グラフィックデザイナー クラブDJ リサーチャー ヘア・メイクアップアーティスト
 - 新聞記者 キュレーター イラストレーター 舞台演出家
 - 振付師 編集者 コピーライター
- 旅・外国に関する職業**
 - ツアーコンダクター 測量士 地図制作者 地図編集者
 - 翻訳家 日本語教師 トラベルライター 通訳ガイド
 - 留学コーディネーター 英字新聞記者
- スポーツ・遊びに関する職業**
 - メディカルスタッフ 財金師 パイロット モデラー
 - ビリヤードプレイヤー スポーツライター レーサー バイクライダー
 - 宝石鑑定士 パークレンジャー 囲碁棋士 マーシャラー
 - スポーツカメラマン エンジニア ネイチャーガイド
- サービス・モノを売る職業**
 - テレフォンオペレーター バスガイド 経営コンサルタント グランドスタッフ
 - ブライダルコーディネーター

※知らない職業については村上龍著の『13歳のハローワーク』などで調べましょう。

テーマ 3. 職業 いろいろ発見

世の中には30,000以上の職種があることを理解から将来の職業を選ぶことの大切さを学んでいきをもった職業や、名前だけではどのような仕事なのかについて調べるなど、授業を発展させること

し、多くの選択肢があります。また、興味が予想がつかない職業についても調べることがあります。

テーマ 19. 自己PRスキルズ

自己PRを効果的に行う方法を段階的に学習します。マイナスイメージの言葉をプラスイメージに置き換え、自分の特徴を効果的に表現し、際立たせる体験やエピソードを掘り起こす方法を学んでいきます。

WORK 1 自己PRについて考えよう

自己PRとは何か、自己PRをするときの留意点は何かを知って、自分の特徴を的確に相手に伝え、相手とよい関係を築いていきましょう。

- Q1で、自己PRの基本を学びましょう。
- Q2は、マイナスの言葉をプラスに表現する方法を学びましょう。
- Q3、Q4は、よい面が簡潔に表された自己PR文を学びましょう。

Q1 次の文章中の空欄①～⑤に最もあてはまる語句を下のWord Boxから選び、()に記号を記入しましょう。

- 自己PRというのは「自分を売り込む」のではなく、相手と()ものです。
- 自己PRで大切なことは、伝えるということ以前に、()を見つけ、それを的確に伝えるように組み立てて表すことです。
- したがって、自己PRでは、()を見つけるために、まず客観的に()をすることが非常に重要となります。
- ()とは、自分に関する事実を洗い出し、多面的に検討することで、自分の特徴を確認することです。
- 自分の中に長所を見いだしたならば、その長所を具体的に伝えられるような()をつけ加えておくことが重要です。もし、()がないとしたら、あなたの長所がどのようなものか強弱としてしまい、相手に具体的に伝わりません。

長所は()の中で優れている個性です。他人と比較した個性ではありません。

Word Box

a. 伝える内容 b. エピソード c. 自己分析 d. よい関係を築く e. 自分

Q2 短所も見方を変えれば長所になります。次の文の下線部分のマイナスイメージの言葉をプラスのイメージにおきかえて表現する場合、最も適切な語句を下のWord Boxから選び、()に記入しましょう。

- 私は、ひっこみじんな性格です。()
- 私は、おせっかいといわれます。()
- 私は、しつこいといわれます。()
- 私は、神経質といわれます。()
- 私は、喜怒哀楽が激しいです。()
- あなたは、さわがしいですね。()
- あなたは、おく病ですね。()
- あなたは、強情ですね。()
- あなたは、意欲が強いですね。()
- あなたは、自分勝手ですね。()

Word Box

・ねばり強い ・慎重 ・世話好き ・快活 ・ひかえめ ・意欲が強い
・きれい好き ・自立心あふ盛 ・感情表現が豊か ・積極 ・繊細

解答は4ページ

何から考えればよいかわからない生徒でも取り組めるように、「Word Box」という選択肢から答えを選びだす方式で学習を始めます。